



Il brico dalle mille idee...

TELAI CON ANTINE

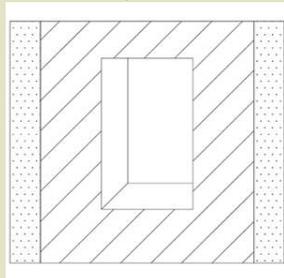


Tutto quello che c'è da sapere su come realizzare un telaio.....

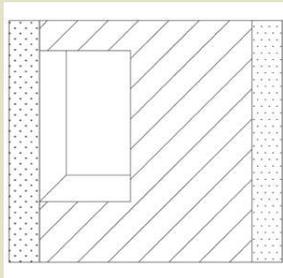
Come creare un telaio con antine da soli. Suggestimenti, idee, consigli e trucchi per realizzare da soli chiusure di vani per cucina, contatori e piccoli armadi a muro.

TIPI DI VANI

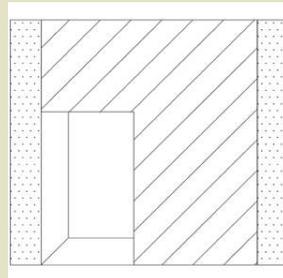
Tipo A



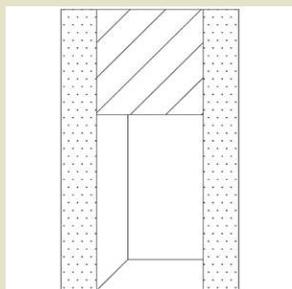
Tipo B



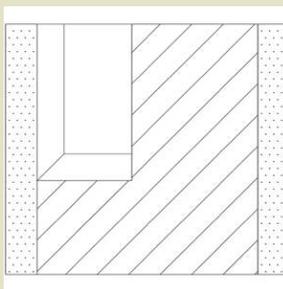
Tipo C



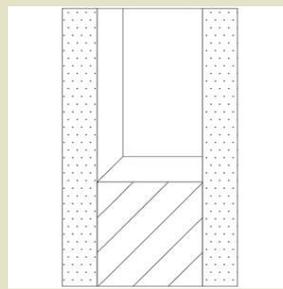
Tipo D



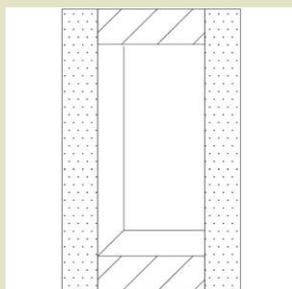
Tipo E



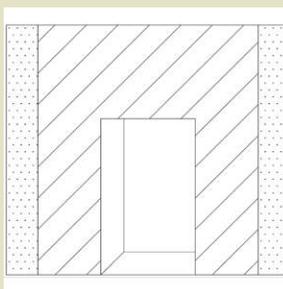
Tipo F



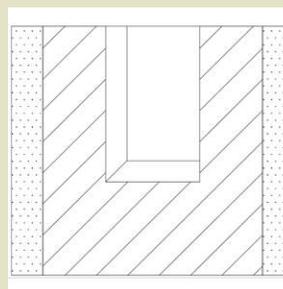
Tipo G



Tipo H



Tipo I



In questa guida troverete tutte le indicazioni per realizzare telai con antine per piccoli armadi a muro, o per vani di cucine in muratura o, per tutte quelle situazioni dove si vogliono sfruttare gli spazi della casa. Questa guida l'aiuterà a prendere le misure, a scegliere le antine più indicate, il tipo di cerniere, le regolazioni e il sistema di montaggio. Seguendo attentamente queste istruzioni, potrete vedere realizzate le vostre idee...

Tante e diverse sono le situazioni che si presentano nelle nostre case. Qui accanto vedete raffigurate le principali tipologie di nicchie che capitano frequentemente. Alcune di queste richiedono attenzioni particolari.

Sono rappresentati le varie tipologie di alloggiamento a muro per antine.

La situazione A non presenta difficoltà e permette di utilizzare tutte le tipologie di telai, le altre situazioni richiedono qualche accorgimento. Nei casi B-C-D-E-F-G-H-I, dove uno o più lati sono vincolati da una sporgenza, si può intervenire in tre modi:

- Utilizzando un telaio senza mostrine.
- Utilizzando telai con mostrine ma avendo l'accortezza di refillare la mostrina alla stessa larghezza del telaio, lungo i lati interessati dalla sporgenza.
- Costruendo il telaio con il lato vincolato dalla sporgenza, della stessa dimensione della mostrina.

La scelta tra le tre soluzioni può essere decisa: in base alla funzionalità come nel primo e nel secondo caso, in cui si sfrutta la massima apertura del vano, o alla migliore resa estetica come nel terzo caso in cui si riesce ad ottenere una cornice omogenea. Nei casi C-D-H il telaio può essere composto da tre lati, eliminando il lato sul pavimento e calcolando l'altezza dell'

COME PRENDERE LE MISURE

Ai fini della buona riuscita del vostro lavoro, sia che si decida di acquistare un telaio con antine in kit, che di realizzare da soli il proprio telaio, è essenziale un accurato rilievo delle misure. Vediamo come fare

Come prendere le misure

Ci si posiziona davanti al vano in cui dovete posizionare l'anta con telaio

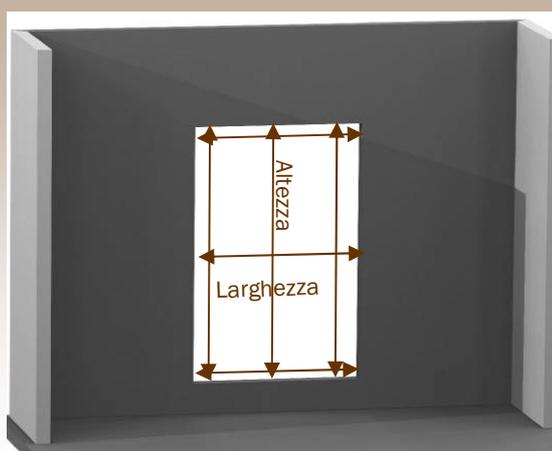
Si devono prendere le misure dell'altezza e della larghezza interna foro. Generalmente esiste un fuori squadra, dovuto all'imperfezione del muro, per ovviare a questa, bisogna costruire un telaio in base alla misura, più piccola.

Per essere sicuri di aver preso una buona misura quindi fate così:

- per la larghezza misurate prima in basso, poi al centro e poi in alto (in orizzontale in tutti e tre i casi),
- per l'altezza misurate prima a sinistra poi al centro ed infine a destra (in verticale in tutti e tre i casi).

Ottenute le 3 misure di larghezza e le 3 di altezza, scegliete la misura più piccola sia per la larghezza che per l'altezza e togliere almeno 10 mm per facilitare la posa in opera del telaio assemblato.

Un rilievo delle misure preciso e scrupoloso, vi eviterà spiacevoli sorprese ...



Le quote del vostro vano da considerare devono tenere conto dell'eventuale presenza di controtelai fissati. In questo caso le misure sono riferite alle misure interne del vuoto.

TIPOLOGIE DI CONFIGURAZIONE ANTE

Tipologia 1 anta



Qui potete vedere le principali tipologie di telai con antine. Potrete così ordinare tutto l'occorrente per realizzare un comodissimo armadio a muro o determinare le misure per acquistare un monoblocco completo e già realizzato pronto da installare.

Tipologia 2 ante verticali



Tipologia 2 ante orizzontali



Tipologie 3 ante orizzontali



Telaio doppio+singolo con apertura del singolo dx o sx



Telaio singolo+doppio apertura del singolo dx o sx

Giocando su opportune combinazioni è possibile realizzare composizioni varie e fantasiose.

Attenzione:

Nel caso di sportelli a 3 ante considerare un montante in più per l'attacco delle cerniere e scegliere se lo sportello singolo sia a dx o sx.

TIPI DI ANTE

Esempi di modelli di antine



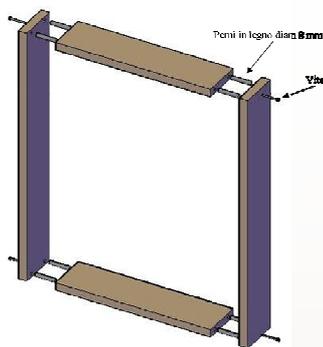
Le antine reperibili in commercio come nel nostro shop, sono compatibili con tutti i tipi di telai e di cerniere. Le chiusure delle antine possono essere a filo, a toppa e a mezza toppa, e vengono realizzate in funzione del tipo di cerniere utilizzate. Consultare il capitolo "tipologie di cerniere" per avere informazioni a riguardo. Nel caso di utilizzo di antine di misure standard è necessario valutare la scelta in funzione delle misure a disposizione e di quelle raggiungibili con i diversi tipi di telaio, anche tenendo conto della flessibilità data dall'utilizzo di mostrine. Nel caso di vani esistenti, è necessario,

- nel caso si voglia adattare le misure standard, calcolare lo spessore adeguato del telaio o dei ringrossi con le relative mostrine di finitura (vedi cap. Costruzione del telaio) oppure
- calcolare l'esatta larghezza ed altezza delle antine a misura da ordinare delle nostre serie a misura come la CLASSICA e COUNTRY (vedi depliant antine a misura).

Esiste una vasta gamma di tipologie di antine standard. qualora si desideri una antina personalizzata si può scegliere tra quelli delle serie antine a misura disponibili nel nostro eshop.

REALIZZAZIONE TELAIO PER ANTINE A TOPPA

I profili devono essere tagliati e assemblati secondo lo schema seguente:



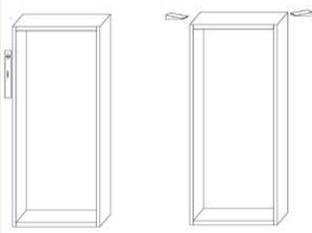
Utilizzare come materiale dei profili di spessore 2 cm circa (si può utilizzare multistrato di pioppo, profili in abete piallati o essenza più pregiata, magari uguale a quello delle antine se si vuole fare un lavoro di un maggior grado di rifinitura). Questi profili devono avere una larghezza di circa 9 cm.

Per i telai le strisce verticali devono avere altezza pari all'altezza del telaio, le strisce orizzontali larghezza pari alla larghezza del telaio meno 4 cm (se si è usato uno spessore diverso da 2 cm occorre togliere 2 volte questo spessore). Realizzare questo telaio fissando ad angolo

retto i profili verticali e quelli orizzontali. Aiutarsi per questo con una squadra rigida o con un blocco di legno di spessore adeguato. Forare e svasare con punte adeguate ed avvitare i profili tra loro con viti a filetto parziale. A questo punto il telaio è pronto.

MONTAGGIO TELAIO

Si prende il telaio e lo si posiziona all'interno del vano nel muro. Si posiziona in modo da



avere il lato del telaio perpendicolare al pavimento mediante una livella a bolla come nella figura. Utilizzando dei cunei di legno si immobilizza il telaio. Attenzione a collocare i cunei sopra alla traversa nel punto in cui si unisce ai montanti. A questo punto, forando il telaio e il muro è possibile il fissaggio a parete mediante degli appositi tasselli

APPLICAZIONE CERNIERE

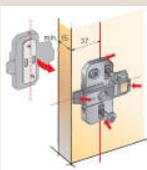


Per applicare le cerniere procedere in questo modo:

-sul retro dell'antina effettuare un foro cieco con una punta Forstner da 35 mm. Il centro del foro deve essere a mm 70 dal bordo superiore/inferiore e a mm.21,5 dal bordo verticale dell'antina. La profondità del foro deve essere di circa 15 mm.

Inserire ed avvitare la cerniera nel foro.

FISSAGGIO ANTINE AL TELAIO



Sui profili del telaio vanno fissate le basette. Il centro di queste deve essere a 7 cm dal bordo superiore e a 3,7 cm dal bordo frontale.

Assemblare il tutto ed effettuare la regolazione sui tre assi delle cerniere.

Per questo tipo di telaio usare le cerniere piane.

In alternativa alle cerniere da incasso si possono utilizzare le cerniere da avvitare. Queste permettono il fissaggio con viti senza la necessità di praticare fori.

Tuttavia, consigliamo, per una maggior stabilità l'utilizzo di cerniere tradizionali. Le cerniere da avvitare inoltre non hanno le possibilità di regolazione di quelle tradizionali e si possono montare solo nel caso di vani con misure estremamente precise.

Come si calcolano le misure delle ante

Nel caso di telai a toppa, che sono i più comunemente usati l'altezza del telaio sarà uguale all'altezza delle ante. La larghezza delle ante invece deve essere:

-A nel caso di telai singoli pari alla larghezza del telaio (

-B) nel caso di telai doppi orizzontali pari alla metà della larghezza del telaio decrementata di 3mm

-C) nel caso di telai tripli pari ad un terzo della larghezza del telaio decrementata di 6 mm

Il caso di telaio doppio verticale è come il 2 con

l'altezza e la larghezza delle antine invertite. Questo vale nell'ipotesi di telai di spessore 2 cm. Se lo spessore del telaio è diverso, il 4 cm va sostituito da 2 volte lo spessore telaio.

IL TELAIO A TOPPA

Telaio per antine a misura

Nel caso si utilizzino antine che si possono acquistare con misure precise come quelle lisce o quelle della serie COUNTRY o CLASSICA, e sia che il vano sia già esistente che da costruire successivamente si opera in questo modo: Si decide la misura del vano (o si prende quella del vuoto del vano esistente). Si ordina l'antina le cui misure vanno calcolate come descritto per i telai a toppa o come specificato a pag 10 per le diverse tipologie di telaio.

Telaio per antine standard

Realizzazione di telaio per vani non ancora esistenti:

Si realizza il telaio come descritto precedentemente.

Realizzazione di telaio per vani già esistenti

Anche qui si realizza il telaio nella modalità precedentemente descritta, ma per compensare i maggiori valori del vano, si può operare in due modi:

-1 esattamente come nel caso precedente per poi applicare esternamente ad esso gli spessori necessari per inserirlo nel vano

-2 realizzare il telaio direttamente con spessore maggiorato.

Nel caso 1 lo spessore necessario per riquadrare il telaio sarà dato dalla metà della differenza tra la larghezza del vano e la larghezza dell'anta diminuito di almeno 0,5 cm (o più se il vano è molto fuori squadra). Nel caso di telaio con due ante attaccate occorre calcolare la metà della differenza tra la larghezza del vano e il doppio dell'anta aumentato di 3 mm e diminuito di almeno 0,5 (o più se il vano è irregolare). Questo metodo è il più idoneo nei casi di vani irregolari e presenta il vantaggio che la spessorazione può essere realizzata solo su alcuni lati. Gli spessori che rimangono vuoti verranno poi coperti con le mostrine a spessore variabile, realizzati ad hoc per ogni singolo punto. Tutti gli spazi vuoti saranno poi coperti.

La soluzione 2 invece è più adatta per vani particolarmente regolari. Presenta maggiore velocità di realizzazione. Lo spessore del telaio da realizzare in questo caso è di 2cm più la metà della differenza tra la larghezza del vano e la larghezza del telaio calcolata come precedentemente detto. Questo nel caso dei profili del telaio verticali. Per i profili del telaio orizzontali, la situazione è la stessa se si vuole ottenere una perfetta centratura, altrimenti, come nel caso di armadi a muro, potrebbe essere sufficiente uno spessore di 2 cm (quello ordinario) in basso compensato da uno spessore maggiore in alto. Infatti in questi casi, è bene vedere lo sportello a filo telaio nella parte inferiore (si pensi ad un armadio a muro che ha una resa estetica maggiore quando sembra che l'anta sfiori il pavimento o ad un'antina di una cucina in muratura che deve avere sui tre lati dei coprifili e sul lato in basso lo zoccolino della cucina).



Il telaio può anche essere acquistato in kit di montaggio, nella versione con o senza antine.

Le misure da ordinare, L', H', per un vuoto LxH sono:

L'=L-10mm ; H'=H-10mm.

Se il vano è particolarmente preciso il 10 mm può essere diminuito fino a 5 mm.

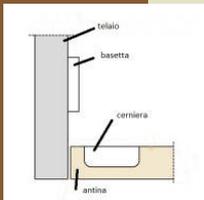
Le antine compatibili con questo telaio in kit hanno dimensioni come spiegato precedentemente e come riepilogato a pag.9 per le tre tipologie di telai e dovrebbero essere uguali tra loro come dimensione

In alternativa, possono essere ordinati nel nostro eshop anche i telai completi di antine.

A FILO TELAIO



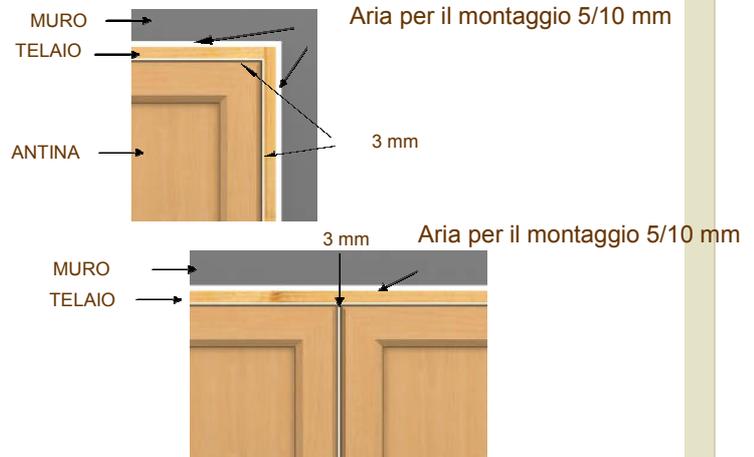
Telaio con mostrine



Particolari di telaio a filo nella versione senza e con mostrine



DETTAGLI

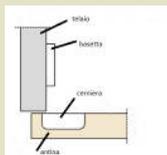


Nel caso di telai a filo, le antine sono posizionate a filo interno del telaio, con un adeguato spazio su ogni lato. La misura giusta dello sportello, è quella interna del telaio, diminuita di 6 mm in altezza e in larghezza, in modo da lasciare circa 3 mm su ogni lato, per garantire un corretto funzionamento dell'anta. Nel caso di sportello doppio lasciare 6 mm in altezza e 9 mm in larghezza per tutta la luce, in modo da lasciare 3 mm ai lati e 3 mm al centro, per consentire agli sportelli di aprirsi e chiudersi. Nel caso si vogliono utilizzare mostrine di rifinitura, queste vanno montate a filo interno telaio, come nell'immagine illustrata.

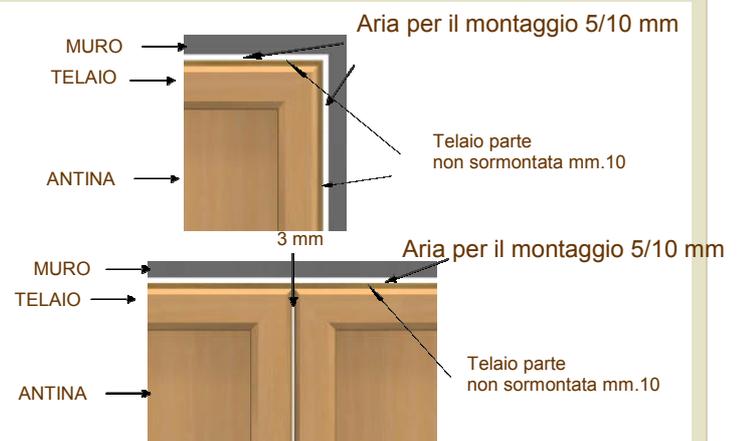
A MEZZA TOPPA



Telaio realizzato con mostrine



Particolari di telaio a mezza toppa nella versione senza e con mostrine.



Assemblare il telaio e prendere la misura interna, aggiungendo 10-11mm minimo per lato. Nel caso di sportello doppio, aggiungere 10-11mm sotto e sopra, mentre per la larghezza, oltre ai 10-11mm a dx e sx, considerate anche i 3mm di aria al centro. Le eventuali mostrine vanno montate a filo interno telaio.

Nota bene: Si consiglia l'uso di una squadra durante il montaggio dei telai, per evitare problemi durante l'assemblaggio delle antine.

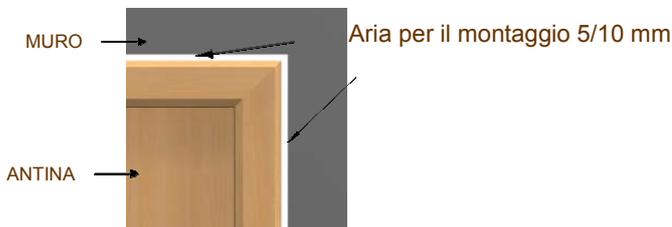
TIPOLOGIE DI TELAI CON E SENZA MOSTRINE

A TOPPA



Telaio con mostrine

DETTAGLI



Particolari di telaio a toppa
nella versione senza mostrine



Gli sportelli a toppa, sono così chiamati perché l'antina copre interamente il telaio. Montare il telaio e prenderne semplicemente la misura esterna, nel caso di sportello doppio considerare 3mm di aria al centro. Generalmente questo tipo di telaio è il più semplice da realizzare ed è il più utilizzato negli sportelli usati per i pensili della cucina. Nel caso di utilizzo mostrine, queste vanno montate a filo interno telaio.

$$L_{\text{vano}} = L_{\text{telaio}} + 1 \text{ cm}$$

$$H_{\text{vano}} = H_{\text{telaio}} + 1 \text{ cm}$$

RELAZIONI TRA MISURE ANTE E MISURE TELAIO

	1 anta	2 ante orizzontali	2 ante verticali	3 ante orizzontali
filo	$L_{\text{telaio}} = 2xS + L_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 2xS + 2xL_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 2xS + L_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + 2xH_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 4xS + 3xL_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm} + 0,6 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$
mezza toppa	$L_{\text{telaio}} = 2xS + L_{\text{antina}} - 2 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} - 2 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 2xS + 2xL_{\text{antina}} - 2 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} - 2 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 2xS + L_{\text{antina}} - 2 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + 2xH_{\text{antina}} - 2 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 4xS + 3xL_{\text{antina}} - 2 \text{ cm} - 2 \text{ cm} + 0,3 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = 2xS + H_{\text{antina}} - 2 \text{ cm}$
toppa	$L_{\text{telaio}} = L_{\text{antina}}$ $H_{\text{telaio}} = H_{\text{antina}}$	$L_{\text{telaio}} = 2xL_{\text{antina}} + 0,3 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = H_{\text{antina}}$	$L_{\text{telaio}} = L_{\text{antina}}$ $H_{\text{telaio}} = 2xH_{\text{antina}} + 0,3 \text{ cm}$	$L_{\text{telaio}} = 3xL_{\text{antina}} + 0,6 \text{ cm}$ $H_{\text{telaio}} = H_{\text{antina}}$

LEGENDA:

S=Spessore telaio;

L_{telaio} =Larghezza telaio; L_{antina} =Larghezza antina;

H_{telaio} =Altezza telaio; H_{antina} =Altezza antina.

Queste relazioni sono valide nell'ipotesi che i telai a 3 ante hanno la traversa verticale doppia.

TIPI DI CERNIERE

La scelta delle cerniere è molto importante, da questa si decideranno le misure delle antine e il tipo di telaio.



Cerniera per sportelli a toppa, da montare sullo sportello realizzando un foro di diametro 35mm, profondo 11mm a 4mm dal bordo dell' anta. La cerniera dovrà essere abbinata ad una basetta da montare sul telaio.



Cerniera per sportelli a mezza toppa, da montare sullo sportello realizzando un foro di diametro 35mm, profondo 11mm a 4mm dal bordo dell' anta. La cerniera dovrà essere abbinata ad una basetta da montare sul telaio.



Cerniera per sportelli a filo, da montare sullo sportello realizzando un foro di diametro 35mm, profondo 11mm a 4mm dal bordo dell' anta. La cerniera dovrà essere abbinata ad una basetta da montare sul telaio.



Cerniera piana da avvitare: è una cerniera pratica da montare e permette il posizionamento dell' anta sul telaio nei tre possibili modi: a toppa, a mezza toppa e a filo. Non necessita di foro sull' anta, ma a parte le asole sull' alloggiamento delle viti, non permette alcuna regolazione post-montaggio. Sono indicate solo nei casi in cui il foro è particolarmente preciso, per le loro ridottissime capacità di regolazione.



Basetta per cerniere regolabile da montare sul telaio.
Per le regolazioni consultare la voce **REGOLAZIONI CERNIERE**.



Cerniera utilizzabile per sportelli a filo di piccole dimensioni. Va montata lasciando almeno 3mm per lo spessore della stessa sul lato dove andrà montata. Il montaggio della cerniera si esegue con semplici viti da inserire nei fori già esistenti. La cerniera verrà montata su tutta la lunghezza del lato dello sportello. Questo tipo di cerniera non permette alcun tipo di regolazione.



Questa cerniera si può utilizzare per sportelli a filo di piccole dimensioni. Va montata lasciando almeno 3mm per lo spessore della stessa sul lato dove andrà montata. Il montaggio della cerniera si esegue con semplici viti da inserire nei fori già esistenti. Questo tipo di cerniera non permette alcun tipo di regolazione.

Importante per una perfetta realizzazione è il numero delle cerniere: per sportelli fino a 90cm montare 2 cerniere, per sportelli fino a 160cm montare 3 cerniere, per sportelli fino a 200cm montare 4 cerniere, per altezze superiori ai 2 metri si consiglia l'uso di 5 cerniere.

REGOLAZIONE CERNIERE

Come regolare le cerniere del tipo a molla :

Questo tipo di cerniera consente una tripla regolazione dell'anta:

- Sull'asse verticale
- Sull'asse orizzontale
- Sull'asse trasversale

La **regolazione verticale** si effettua agendo sulle apposite viti della basetta (vite 1)

Se la cerniera è posta sul **lato destro** del telaio:

- avvitando la vite di regolazione l'antina scende
- svitando la vite di regolazione l'antina sale

Se la cerniera è posta sul **lato sinistro** del telaio:

- avvitando la vite di regolazione l'antina scende
- svitando la vite di regolazione l'antina sale

La **regolazione orizzontale** si effettua agendo sull'apposite viti della cerniera (vite 2), avvitando questa vite l'antina si allontana dal telaio e viceversa.

Agendo in modo diverso sulle cerniere superiori ed inferiori è possibile trovare la giusta posizione dell'anta.

La **regolazione trasversale** – della distanza anta telaio si effettua per mezzo della vite posta sulla basetta (vite 3). Per effettuare tale regolazione è sufficiente allontanare dalla vite e posizionare l'anta alla distanza voluta, quindi si stringe la vite.



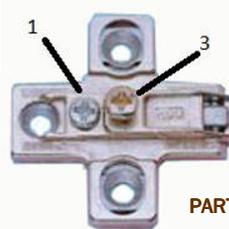
PARTICOLARE VITE CERNIERA A TOPPA



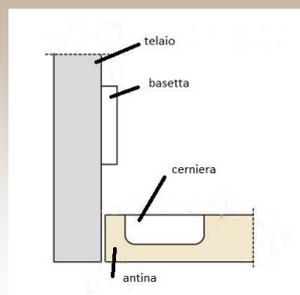
PARTICOLARE VITE CERNIERA MEZZA TOPPA



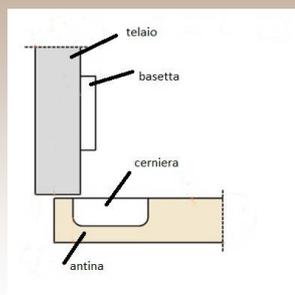
PARTICOLARE VITE CERNIERA A FILO



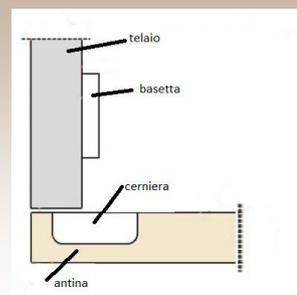
PARTICOLARE VITI BASETTA REGOLABILE



filo



Mezza toppa



toppa



MYBRICOSHOP

Via A. Meucci, 13 00015 Monterotondo (Roma)

P.IVA 03782901007 Tel.: 069004270-Fax: 069069918

www.mybricoshop.com email:info@mybricoshop.com